

# JB新聞

1月22日(土)  
2022年(令和4年)  
発行所:横浜市瀬谷  
区阿久和南 4-12-6

**Cafe Jack in the Box**  
☎ 045-442-5557  
じゃんぼ洗車センター  
☎ 045-812-6400  
RAVEN株式会社  
☎ 045-443-7355  
<https://cafejb.com>

## チキン南蛮はご飯だけじゃない

チキン南蛮はご存知の通り鶏の唐揚げを甘酢のタレの南蛮酢に浸けた鶏料理で、宮崎県の郷土料理だ。

宮崎県延岡市発祥とされているが、現在は宮崎県に限らず全国に広がるお馴染みの料理となった。レストランや食堂だけでなく、お惣菜やお弁当としても人気で、広く定着した料理と言える。



宮崎県延岡市の料理店「ロンドン」で働く二人の料理人が、賄いとして食べていたのが始まり。その頃はまだまだ単なる賄い料理のままお店に出ることはなかったが、二人が独立してそれぞれの店舗を立ち上げる際に、その賄いに改良を加えメニューとして提供するようになったのが始まりと言われている。

この二つの店のチキン南蛮には違いがある。一つはタル

タルソースをかけている店 もう一つはかかっていない。どちらが本当のチキン南蛮か、どちらが先に開発したのか、実際には両方とも同じ洋食店の賄いからヒントを得ているので、どちらも紛れもないチキン南蛮と言える。

さて、このご飯が進むチキン南蛮だが、バンズに挟んでバーガーにしても美味しい。Cafe Jack in the Box でもチキン南蛮バーガーが根強い人気を誇っている。ぜひ一度食べて見て欲しい。(店長)

## 7 FM YAMATO 77.7kHz くらさんの今日もツーリング日和



1月22日放送のMOTOR CYCLE FRIENDSHIP IP「バイクの輪」のゲストは、久保まな選手からのご紹介で、オフロード町内A級マイカルチャンプさんの登場です。バイク歴は2年！モトクロスを広めたくて、コツコツ星からやってきたというマイカルチャンプさん、モトクロスの魅力を伝えたくて伝えたくて、でも伝わらなくて、みなさまの協力が必要と自身のYouTubeチャンネル「マイカルチャンプドットコム」で楽しさを発信中だ。

愛車は街乗りのようにKAWASAKI KLV125、レース用にKX112、KX250と、とにかくオフロード。「オフロードは走るたびにコンディションが変わるので、危険予知能力が身に付きます。そのため日常生活や普段の街乗りまで、あらゆる察知能力を発揮することができるとオフロードはおすすめ！」とオフロードの魅力にち話が途切れない。

楽しさを伝えるために、自らが楽しむことが大事と語るマイカルチャンプさんの、今後の配信が楽しみです。くらさんの今日もツーリング日和は毎週土曜日20時ONAIR中

そんなマイカルチャンプさんに「なぜバイクに乗るのか」と尋ねると、「そこにバイクがあるから」と答えが返ってきた。



タイヤを使うときにドライバーにとつてもっとも大切なことをひとつあげるとすれば、それはタイヤを適正な空気圧に保つことである。空気入りタイヤは、タイヤは空気力で荷重を支えているものなので、「タイヤが空気圧に依存する割合は90%」といわれているほど、空気圧は重要

だ。空気圧はクルマによって変わってくるので、メーカーが指定する「車両指定空気圧」に合わせるのが基本。空気圧が指定より低い場合は、燃費が悪化する・両ショルダー部の偏摩耗(片減り)を発生しやすくタイヤが長持ちしないなど悪影響がある。指定より高い場合には乗り心地が悪化する・センター部の偏摩耗といった影響が考えられる。メーカー指定の「車両指定空気圧」が下限だと思っ

正常な乗用車タイヤでも、「自然空気漏れ」により、1ヶ月で約5〜10%も空気圧が低下するのは普通なので、車両指定空気圧を基準に、0〜+20kPaの範囲内で調整・管理することをおすすめする。荷物も満載したり、高速道路を長距離走るときは規定値よりも10〜20kPaほど高めるとよい。走行距離の多い少ない、あるいはタイヤの摩耗具合に関わらず、最低でも1カ月に1度エアゲージを使って空気圧の点検・調整を行うとよい。わからない場合には工場長までお聞きください。(工場長)

オイル交換・車検・車両整備は、カフェにて受付中!