

JB新聞

1月22日(土)
2022年(令和4年)
発行所:横浜市瀬谷
区阿久和南 4-12-6

Cafe Jack in the Box
☎ 045-442-5557
じゃんぼ洗車センター
☎ 045-812-6400
RAVEN株式会社
☎ 045-443-7355
<https://cafejb.com>

チキン南蛮はご飯だけじゃない

チキン南蛮はご存知の通り鶏の唐揚げを甘酢のタレの南蛮酢に浸けた鶏料理で、宮崎県の郷土料理だ。

宮崎県延岡市発祥とされているが、現在は宮崎県に限らず全国に広がるお馴染みの料理となった。レストランや食堂だけでなく、お惣菜やお弁当としても人気で、広く定着した料理と言える。



この二つの店のチキン南蛮には違いがある。一つはタル

タルソースをかけている店 もう一つはかかっていない。どちらが本当のチキン南蛮か、どちらが先に開発したのか、実際には両方とも同じ洋食店の賄いからヒントを得ているので、どちらも紛れもないチキン南蛮と言える。

さて、このご飯が進むチキン南蛮だが、バンズに挟んでバーガーにしても美味しい。Cafe Jack in the Box でもチキン南蛮バーガーが根強い人気を誇っている。ぜひ一度食べて見て欲しい。(店長)

7 FM YAMATO 77.7MHz くらさんの今日もツーリング日和

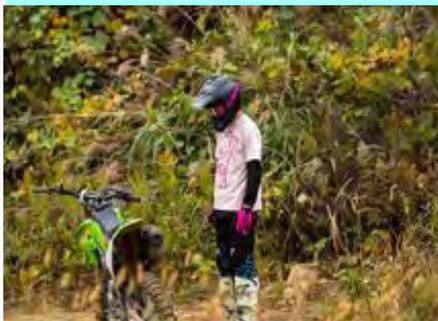


くらさんの今日もツーリング日和
毎週土曜 20時放送!
WG Pチャンピオン、レーサー、芸能人など、今まで200人以上がゲスト出演!
QRコードからスマホ・PCで同時放送!
※アプリ不要



愛車は街乗りのようにKAWASAKI KLV125、レース用にKX112、KX250と、とにかくオフロード。「オフロードは走るたびにコンディションが変わるので、危険予知能力が身に付きます。そのため日常生活や普段の街乗りまで、あらゆる察知能力を発揮することができるとオフロードはおすすめ!」とオフロードの魅力にちて話が途切れない。

楽しさを伝えるために、自らが楽しむことが大事と語るマイカルチャンプさんの、今後の配信が楽しみです。



Moto/Car
タイヤの適正空気圧について

タイヤ空気圧 (kPa/kg/cm ²)	前輪	後輪
タイヤサイズ	220 (2.2)	200 (2.0)
195/50R16 84V	2.20	2.00
応急用タイヤ		
T125/70D16 96M	4.20	4.20

52800 SRS A 4B

タイヤを使うときにドライバーにとつてもっとも大切なことをひとつあげるとすれば、それはタイヤを適正な空気圧に保つことである。空気入りタイヤは、タイヤは空気力で荷重を支えているものなので、「タイヤが空気圧に依存する割合は90%」といわれているほど、空気圧は重要

だ。空気圧はクルマによって変わってくるので、メーカーが指定する「車両指定空気圧」に合わせるのが基本。空気圧が指定より低い場合は、燃費が悪化する・両ショルダー部の偏摩耗(片減り)を発生しやすくタイヤが長持ちしないなど悪影響がある。指定より高い場合には乗り心地が悪化する・センター部の偏摩耗といった影響が考えられる。メーカー指定の「車両指定空気圧」が下限だと思っ

正常な乗用車タイヤでも、「自然空気漏れ」により、1ヶ月で約5~10%も空気圧が低下するのは普通なので、車両指定空気圧を基準に、0~+20kPaの範囲内で調整・管理することをおすすめする。荷物も満載したり、高速道路を長距離走るときは規定値よりも10~20kPaほど高めるとよい。走行距離の多い少ない、あるいはタイヤの摩耗具合に関わらず、最低でも1カ月に1度エアゲージを使って空気圧の点検・調整を行うとよい。わからない場合には工場長までお聞きください。(工場長)

オイル交換・車検・車両整備は、カフェにて受付中!