

JB新聞

10月23日(土)
2021年(令和3年)
発行所: 横浜市瀬谷区阿久和南4-12-6

Cafe Jack in the Box
☎ 045-442-5557
じゃんぼ洗車センター
☎ 045-812-6400
RAVEN株式会社
☎ 045-443-7355
<https://cafejb.com>

お芋の季節



今週はさつまいものパウンドケーキを発売しているCafe Jack in the Box。ホクホクとしたさつまいもを粗くペーストし、少し食感が残るように作っているのでぜひアメリカノのお供に。

10月13日は「さつまいもの日」。なぜこの日がさつまいもの日なのかというと、10月はさつまいもの旬の時期であることに加えて、江戸から川越までの距離が13里なので「栗(9里)より(4里)うまい13里」と言われていたことが由来となっている。当時川越のさつまいもが甘くて美味しいと評判だったことからできた言葉だ。さつまいも「薩摩芋」という名前からもともと日本に自生していたように思うだろう。しかし日本

にさつまいもは存在していなかった。大航海時代に南米から伝わって、初めて日本に上陸したのは沖縄県の宮古島。宮古島の役人が1597年に中国から持ち帰ったものだった。「薩摩」に上陸するのはそこから百年後の1705年。当時はまだ「唐芋」と呼ばれており、1732年享保の大飢饉の際に、薩摩藩にあった「唐芋」が幕府に送られ、その際「薩摩から取り寄せた芋」ということで「薩摩いも」と名づけられたという。さてこのさつまいも。「食べる」とオナラが出る」とよく言われる。これには理由があり、さつまいもに含まれるでんぷんが胃腸で消化されにくく、腸内にとどまり発酵してガスが発生した結果、オナラになってしまうのだ。でも食べたい!という方に朗報。さつまいもは皮ごと食べると、皮に含まれる「ヤラピン」という消化酵素がでんぷんの分解を助けてくれる。消化されやすくなることでガスがたまらないという事だ。思う存分秋の味覚「さつまいも」を食べたい時は皮付きで食べることをおすすめする。(店長)



10月23日放送のMotorcycle Friendship「バイクの輪」のゲストは、うしガーレさんからのご紹介で、Mootomanix.chのちんさんの登場です。京都府在住のちんさん。16歳からバイクに乗り現在40歳。18歳の時に初めて観戦した鈴鹿8耐で衝撃を受け、それ以来草レーサーやMFJモタード近畿エリア選手権などに参戦。2006年にはMFJモタード近畿エリア選手権M

3クラス・Motor3クラスで年間チャンピオンに輝く。以降公式レースにエントリーすることは無くなってしまったが、ツーリングやサーキット走行を楽しむ日々。現在の愛車はDucati MONSTER1200R、HONDA CT125ハンターカブ。自身のYoutubeチャンネルでは「20年前の自分が知っておきたかったこと」をテーマに、オートバイのインプレッションや用品のレビュー、ツーリングのVLOGやバイク関連ガジェットなどを紹介。放送では、モタードのレースに参戦した理由や、Youtubeの撮影方法などお話しを聞いた。なぜバイクに乗るのかの質問には、「飽き性な自分が何かバイクだけは飽きることなくずっと乗っています」と答えたちんさん。今後もYoutubeでの活躍に期待だ。

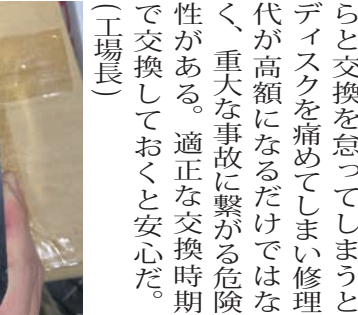
ブレーキパッドについて

ブレーキパッドやブレーキシューの交換時期は約5千キロ〜1万キロ程度。ブレーキパッドの種類や乗り方によって交換時期は多少前後するが概ねこのくらいで交換となる。エンジンブレーキがないスクーターや街乗りが多いバイクは消耗が早いので注意が必要だ。ブレーキの残量は目視で確認できる。ドラムブレーキの場合、ブレーキシューを外側から直接確認することはできないが、ブレーキペダルをいっぱいに押し、ブレーキアームの矢印とブレーキパッドの刻

くらさんの今日も ツーリング日和 毎週土曜20時放送! WGPチャンピオン、レーサー、芸能人など、今まで200人以上がゲストから出演! QRコードからスマホ・PCで同時放送! ※アプリ不要

MOTOMANIX.ch モトマニアックスチャンネル

オイル交換・車検・車両整備は、カフェにて受付中!



印(△)が一致しないことを確認する。目印が一致する場合は、ブレーキシューの使用限界なので早急に交換が必要だ。また、目印が一致してなくてもブレーキを踏み込んでも滑る感覚が交換時期。矢印だけを信用せずにブレーキが効いているか確認しよう。ディスクブレーキも同様に目視で残量を確認できる。ブレーキキャリパーを覗いて、パッドの厚みが3ミリ以下になったら交換時期だ。1円玉を2枚重ねると約3ミリなので、ノギス等を持っていないければ1円玉で確認しよう。また、ディスクブレーキは残量がないパッドでも止まらなくなってしまう。まだ止まれるからと交換を怠ってしまうとディスクを痛めてしまい修理代が高額になるだけではない、重大な事故に繋がる危険性がある。適正な交換時期で交換しておく心安だ。(工場長)